

無需手術：

——新鐳射技術 優於深洗牙齒 治牙周病

什麼是牙周病？

牙周病的症狀通常是牙齦出血、紅腫、疼痛、牙齒變得較敏感等。其造成主因：黏附在牙齒上的食物及牙結石內的細菌分解食物後，產生有毒物質，腐蝕骨頭後引起的。口腔內主要構造可分為兩大類：牙齒及牙周組織。牙齒好比一棟房子，牙周組織好比房屋地基，牙周組織不堅固，牙齒再好也無法保持。

擁有雙醫學博士學位(台大醫學院博士及南加大牙醫學院博士)的劉憶屏博士指出，口腔健康與全身健康息息相關，例如糖尿病、心臟病、中風、呼吸器官疾病，甚至早產兒、老人癡呆症等。體內細菌多半是由口腔進入，此時自體免疫力好，可將侵入體內細菌殺死。而留在口腔內的細菌，躲在牙周口袋內反而不易清除且數量繼續增加，不時進入體內引起病變且造成口腔疾病。躲在牙周口袋內的細菌會引起牙周病，這是一種長期慢性隱性發炎的疾病，多半潛伏一段很長的時間而不自知，要等到病症出現後才知道。

初期的牙周病可定期洗牙，和飯後立即清潔牙齒來保養，當惡化到中度以上則需手術治療，傳統手術需開刀，骨縫合手術時間長，手術後較為不適且恢復期也長。

無奈的牙周病手術

牙周袋手術就是要把不可救藥的牙周袋割掉，以此來避免牙周病的進一步惡化。但是很多人因害怕手術而延遲對牙周病的治療，拖到後來就算割掉牙周袋之後，由於骨頭損害太多，會導致牙根外露，牙齒看起來變長，如果是局部一顆兩顆牙齒，那就是突然有一顆、兩顆牙齒變長——真是一件非常「恐怖」的事情！但是，如果你不割掉，會有牙醫告訴你說，繼續發展下去就是拔掉這些牙齒，這樣就是更大的一筆

費用，而之後的形象問題更加是不可預知。兩害相權取其輕，只要無奈地選擇牙周袋手術。不僅如此，被細菌侵蝕、覆蓋著菌斑的黑色牙縫、牙縫之間的牙洞都暴露出來了，這不僅僅是不美觀的問題，菌斑和牙縫（洞）更加容易掉進食物殘渣，從而更加容易滋生細菌——新的一輪牙周病進化史又開始了.....

鐳射優於「深洗牙齒」：深入清理免手術

劉憶屏博士特別提示：如果當牙齒深洗之後，還繼續出現刷牙出血等牙周病前期現象，就一定要來做新一代的鐳射治療了。很多醫生認為，牙周病的最好預防方法是深洗。但是深洗牙齒，很多已經深入到骨頭的細菌則無法清除，所以只能使用鐳射穿透牙周組織、甚至到骨頭來進行這種殺菌治療。鐳射可將黏附在牙齒上的細菌殺死，甚至能將侵入骨頭內的細菌一併清除，恢復牙周健康。劉憶屏牙醫師指出，鐳射分為幾種，早期使用 Diode 鐳射處理牙周病效果較差，它是以熱來燒死細菌，往往也將傷害到正常牙周細胞，手術後會不舒服，且這種鐳射只能穿入 1/10 毫米內，無法清除較深層的細菌。

診所使用新一代鐳射 ND YAG 只消除細菌，不會傷到正常細胞，且可清除深入組織超過 4 毫米以內的細菌。此兩種鐳射的不同點好比發生火災時，Diode 鐳射好比用花園裏澆花的水管來熄火，而 ND YAG 鐳射則由消防隊來救火，其效果差異很大。

劉博士介紹說，很多病人被告知要做牙周袋手術的時候，很多情況下用 ND YAG 鐳射技術傳統手術。ND YAG 鐳射治療方法是在深度洗牙後，以局部麻醉的情況下進行，不會感覺疼痛，手術後無需使用抗生素，費用也比傳統手術便宜，屬於一般保險給付範圍。

有需要的讀者，可以直接撥打電話 408-730-0888，地址：860 E. Remington Dr. Ste H, Sunnyvale, CA 94087。

