

您有長期失眠、耳鳴、耳朵痛、偏頭痛、咀嚼時下巴骨疼痛無法咀嚼、頸椎酸痛等問題嗎？

喬劉憶屏牙醫師說很多人會誤認為這些只是耳朵發炎的問題，一直只看耳鼻喉科醫生，點些消炎藥，但仍然無法根治，劉醫師建議您不妨去看牙醫師，檢查一下您的整個口腔內外及牙齒咬合的情況。

很多人晚上有咬緊牙關的問題，這個問題常會被忽略掉。但千萬別小看這個症狀，也不要以為沒聽到磨牙的噪音就沒有咬牙的問題。事實上許多口腔疾病，例如：牙齒對於冷熱或甜食敏感、牙齒崩掉一塊或甚至於斷裂，到牙床骨萎縮引起牙周發炎、嘴巴張不大等。這些均可能因為夜晚咬緊牙關所引起。更嚴重的是，長期下來，可能會引起下顎骨關節炎、失眠、耳鳴、耳朵痛、偏頭痛等問題。當我們醒著的時候可以控制不去咬牙，但是睡著時牙關咬的太緊，往往會比平時吃東西力量大上百倍。此時下巴骨被用力往後推，因而壓迫到後面的神經系統，引起上述許多症狀。

引起咬牙的原因很複雜，壓力是主要原因之一，另外牙齒咬合面不平衡也會有極大的影響，例如常見在做了新的牙冠或牙橋後，一年內開始出現症狀，這是因為咬合面不平衡之故。另外有一派的理論認為是因為睡覺時，氧氣不足也會引起咬牙，此派理論甚至認為，失眠及有些帕金森症或老人痴呆症可能是因為長時間睡眠時缺氧所引起，幾位牙醫師並開始從這方面下手治療帕金森症或老人痴呆症病患。劉憶屏醫師曾與從事這方面研究的專家 Dr.Feld 討論過，Dr. Feld 的經驗是，如果吃藥在五年以內，治療效果很好，這是一項很令人振奮的發現。然而隨著時代的進步，生活壓力愈來愈大，劉憶屏牙醫師

提到，近年來這個問題似乎有年齡層逐年下降的趨勢，到目前為止她最年輕的病人只有十七歲就已經開始有下顎骨關節炎的症狀出現。

劉憶屏牙醫師擁有雙博士學位，台灣大學牙醫博士及美國南加大牙醫博士。她早年在矽谷開業多年，後隨夫婿回台從商，又赴洛杉磯開業並多方學習許多新技術，例如人工植牙中較困難的情形，如牙床骨較狹窄或上顎鼻竇下垂等，以往需以大量植骨等大手術處理，現在大多病例可以最新技術加上新儀器設備局部處理，減少手術時及手術後的痛苦，增加成功率。近期劉醫師經以往老病患朋友多方邀約下，重返矽谷為僑胞服務。劉醫師診所地址 860 East Remington Dr. Ste. H, Sunnyvale Ca. 94087 電話 408-730-0888 歡迎舊雨新知與她聯絡。